

### 3. Uetliberg Everesting – Wochenende 17./18. Mai 2025

Der Zürcher Hausberg Uetliberg ist auf der Nordseite recht steil, also ausgezeichnet geeignet für ein Everesting. Die Regeln für Everesting sind einfach: Es geht darum, „am Stück“ (also ohne etwa dazwischen zu schlafen) eine Höhendifferenz von 8848 m (so hoch ist der höchste Berg der Erde) zu absolvieren, und zwar alles am gleichen Berg.

Dieses **Everesting 8848** besteht aus 30 Runden auf dem Laternenweg/Uetlibergweg zwischen Tramendstation Albisgütli und Uto Staffel. Dies ergibt 9000 Höhenmeter und 101.7 km.

Das **Everesting 4424 Base Camp** wird nach 15 Runden erreicht mit 4500 Höhenmeter und 50.85 km.

Der **Marathon** umfasst 13 Runden mit 3900 Höhenmeter und 44.1 km.

Wir sind in der glücklichen Lage, die Anlage des TC Engematt benutzen zu dürfen – herzlichen Dank. Bitte tragt Sorge zur Anlage und nehmt Rücksicht auf den gleichzeitig stattfindenden Tennisbetrieb.

Aus Lesbarkeitsgründen wird hier das generische Maskulinum verwendet.

Die nachfolgenden Informationen betreffen alle Everesting Wettkämpfe.

**Datum:** Samstag/Sonntag 17./18. Mai 2025

**Startzeit:** 08:00 Uhr Samstag, 17. September

**Zielschluss:** 20:00 Uhr Sonntag, 18. September, also nach maximal 36 Stunden

**Startort/Ziel:** Tennisanlage TC Engematt, Uetlibergstrasse 400, 8045 Zürich

**Anmeldung:** via [100 Marathon Club Schweiz - Ausschreibungs- und Anmeldeportal](#)

**Teilnehmerlimite:** 40 (Aufstockung und Warteliste möglich)

**Startgeld:** gratis, ein Kässeli für freiwillige Spenden zugunsten eines Beitrags zur Unkostendeckung steht bereit

**Zeiterfassung:** **NEU:** Die Rundenzeit und die Schlusszeit wird mit einem elektronischen Chip erfasst, der nach jeder Runde an die Zeitmessbox gehalten werden muss. Zur Sicherheit misst jeder/jede seine/ihre Laufzeit selbst. Und übermittelt diese im Notfall an Christian Marti (+41 79 415 99 37, [christianmarti@sunrise.ch](mailto:christianmarti@sunrise.ch)). Die Respektierung des oberen Umkehrpunktes ist Ehrensache.

Ein Wechsel vom Everesting 8848 zum Everesting 4424 Basecamp kann während des Wettkampfs mit Meldung an die Rundenkontrolle erfolgen.

**Für eine offizielle Anerkennung als «Everesting» sind spezielle Bedingungen einzuhalten und von jedem Teilnehmer selbst nachzuweisen und zu beantragen, siehe [Home - Everesting](#). Die Schweizer Everesting Bestleistung ist 12:53:14, am Uetliberg 15:58:00.**

**Strecke:** Die Strecke ist eine Pendelstrecke von 3.39 km und ist 30-mal zu absolvieren. Start beim TC Engematt, dann auf dem Laternenweg/Uetlibergweg bis zum oberen Umkehrpunkt beim Jupiter des Planetenwegs (kurz vor dem Restaurant Uto Staffel) – abklatschen und auf dem gleichen Weg zurück zum Start/Ziel. Die Teilnehmer erhalten vorab die .gpx-Datei. Die Strecke ist nicht markiert.

Sonnenaufgang ist 05:47, Sonnenuntergang 20:57. Eine Stirnlampe inkl. Reservebatterie ist sehr empfohlen.

**Ausrüstung:** GPS-Gerät, Trinkrucksack, Gamaschen, Stöcke sind erlaubt, Stirnlampe ist empfohlen, auch wenn der Laternenweg/Uetlibergweg möglicherweise beleuchtet ist.

**Verpflegung:** **durch einen VP beim Start/Ziel** mit kalten und warmen Getränken, Suppe, süssen und salzigen Snacks und Früchten. Persönliche Verpflegung kann am Start/Ziel deponiert werden.

Ein Trinkrucksack ist empfehlenswert. Es hat 3 Brunnen an der Strecke (Tramhaltestelle Albisgütli, Ulmerhütte 730 m ü. M. und unterhalb Uto Staffel). Einkehrmöglichkeit beim Restaurant Uto Staffel und dem Restaurant Albisgütli gegenüber dem TC Engematt.

**Garderobe:** in der Anlage des TC Engematt, ebenso eine Gepäckaufbewahrung.

**Finisher:** Everesting 8848-Finisher, Everesting 4424 Base Camp-Finisher und Marathon-Finisher erhalten eine Medaille und eine Urkunde per Mail.

Auf der Webseite der DUV werden sowohl die Ausschreibung als auch die Resultate publiziert (ohne Marathon).

**Versicherung:** ist Sache der Teilnehmer, jegliche Haftung wird abgelehnt. Die Läufer nehmen auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko am Lauf teil. Der Organisator übernimmt bei Unfall oder Krankheit keine Verantwortung.

Die Haftungsausschlusserklärung bitte vom [100 Marathon Club Schweiz - Ausschreibungs- und Anmeldeportal](#) herunterladen und unterschrieben mitbringen.

**Anreise:** ÖV: ab Zürich HB Tram 13, Haltestelle Albisgütli

Auto: öffentliche Parkplätze (Samstag 09:00 – 20:00, CHF -.50/h, max. Parkzeit 15h).

**Auskunft:** Christian Marti (+41 79 415 99 37, [christian.marti@100marathonclub.ch](mailto:christian.marti@100marathonclub.ch))

